

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Имадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 12 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Грудка куриная в томатном соусе	45/45		12,317	11,966	2,262	166
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		69,43	19,485	17,624	56,587	464
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Грудка куриная в томатном соусе	45/45		12,317	11,966	2,262	166
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1,5	0,58	10,28	52
Итого:	508	71,5	21,005	19,035	73,564	553
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп из овощей	200		1,491	4,209	8,875	80
Грудка куриная в томатном соусе	45/45		12,317	11,966	2,262	166
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		73,15	19,44	17,619	56,437	462
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	7,402	5,332	63,366	335
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/10		4,88	3,53	15,42	114
Яйцо варёное	1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОБЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Грудка куриная в томатном соусе	45/45		12,317	11,966	2,262	166
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		109,66	31,247	37,291	137,243	1028